

Talamus: Hjärnans kopplingscentral. Här passerar det vi hört, sett, känt eller smakat och skickas vidare till olika delar.

Amygdala: Den lilla mandelformade delen är hjärnans känslocentrum, här registreras hot och känslor.

Hippocampus: en del av det limbiska systemet som spelar en viktig roll i samspelet mellan kort- och långtidsminnet. Ny information och nya händelser registreras.

Arbetsminne: "Översta byrålådan" innehåller det som är viktigt just nu. Används för att komma ihåg saker en kort stund. Vuxna klarar att ha sju saker igång här. Kapaciteten minskar med åren.

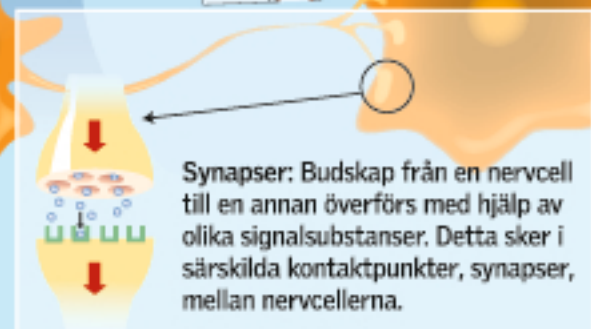
Långtidsminnet: Lagrar fakta och sådant som hänt. Här verkar det inte finnas någon övre kapacitetsgräns. Flaskhalsen är arbetsminnet.

Episodiskt minne: Kommer ihåg vad vi varit med om. Självb biografiskt och tycks bli sämre med åldern. Ett kunskapsminne som används för att förstå ord, minnas att Oslo är Norges huvudstad och så vidare. Som bäst när vi är runt 55 år!

Arbetsminne

Långtidsminnet

Episodiskt minne



Synapser: Budskap från en nervcell till en annan överförs med hjälp av olika signalsubstanter. Detta sker i särskilda kontaktpunkter, synapser, mellan nervcellerna.